

# Phygita

## 17-19 Ιουλίου 2020

Ανοιχτή Πρόσκληση  
**σε Δημοσιογράφους  
και Travel Bloggers**  
για συμμετοχή σε  
**Επίσκεψη Εξοικείωσης  
στα Βόρεια Τζουμέρκα**



## Πρόσκληση

Ο **Δήμος Βορείων Τζουμέρκων** είναι στην ευχάριστη θέση να σας προσκαλέσει στην επίσκεψη εξοικείωσης (fam visit) για travel bloggers και δημοσιογράφους στα **Βόρεια Τζουμέρκα**, το οποίο θα διεξαχθεί από την **17 έως την 19 Ιουλίου 2020**.

Το συγκεκριμένο ταξίδι εξοικείωσης αποσκοπεί στην ανάδειξη της πλούσιας φυσικής και πολιτιστικής κληρονομιάς της ευρύτερης περιοχής των Βορείων Τζουμέρκων μέσω στοχευμένων δημοσιεύσεων και αναρτήσεων στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης και ευρύτερα στα Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας. Ιδιαίτερη σημασία θα δοθεί στις δράσεις του έργου Phygital και συγκεκριμένα του Κοινοτικού Εργαστηρίου «Τζουμέρκερς», που αποτελεί έναν ανοικτό, κοινοτικά διαχειριζόμενο χώρο αποκεντρωμένης παραγωγής στο Καλέντζι του Δήμου Βορείων Τζουμέρκων. Το Κοινοτικό Εργαστήριο, το οποίο αναπτύχθηκε και εξοπλίστηκε στο πλαίσιο του έργου Phygital, είναι ένας χώρος όπου η τοπική κοινότητα ανθρώπων συνεργατικά κατασκευάζει εργαλεία για αγροτική παραγωγή μικρής κλίμακας, σχεδιασμένα και προσαρμοσμένα στις ανάγκες τους.

Κατά την διάρκεια της παραμονής τους στην περιοχή οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να επισκεφθούν το Κοινοτικό Εργαστήριο, να ενημερωθούν για την ιστορία του και τις δράσεις της τοπικής κοινότητας. Θα έχουν την ευκαιρία να περπατήσουν στα μονοπάτια της παράδοσης και της ιστορίας του τόπου, να διαβούν τα θρυλικά πέτρινα γεφύρια, μνημεία ακατάλυτα της τέχνης και της επιμονής του ανθρώπου να τιθασέψει την φύση. Θα αφουγκραστούν τις ιστορίες των γερόντων που στέκουν θεματοφύλακες της μνήμης στα πέτρινα χωριά του Αράχθου. Θα σκύψουν με δέος στο κατώφλι των εκκλησιών και των μοναστηριών για να θαυμάσουν τα έργα που αποτύπωσε στη διαχρονία ο χρωστήρας των τοπικών ζωγράφων. Θα ανοίξουν την πόρτα της ιστορίας των αρχοντικών στο Συρράκο και τους Καλαρρύτες, στο Ματσούκι και την Πράμαντα, μια πόρτα που οδηγεί σε ένα ταξίδι στο χρόνο μέσα από τις αξιόλογες συλλογές των μουσείων. Θα πάρουν τα μονοπάτι που οδηγεί στη Μονή της Βύλιζας και θα περιπλανηθούν στα ασκηταριά της αητοφωλιάς της Κηπίνας, πλέκοντας τάμα με κερί για να «ζώσουν» το ναό της Παναγίας στην Τσοούκα.

Το έργο «Catalysing innovation and entrepreneurship unlocking the potential of emerging production and business models» με ακρωνύμιο «PHYGITAL» υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Διακρατικής Συνεργασίας Interreg V-B «Βαλκανική – Μεσόγειος 2014-2020».

## Η περιοχή

Τα χωριά των Βορείων Τζουμέρκων βρίσκονται στην Κεντρική Πίνδο, ανάμεσα από δύο ποτάμια, τον Άραχθο και τον Ασπροπόταμο (Αχελώος). Τα Τζουμέρκα αποτελούν το φυσικό σύνορο ανάμεσα στην Ήπειρο και τη Θεσσαλία. Επέχοντας καίρια στρατηγική θέση διαδραμάτισαν σημαντικό ρόλο στο διάβα της ιστορίας, δοκιμάζοντας πολλές περιπέτειες έως την απελευθέρωση και την ένταξη στο ελεύθερο ελληνικό κράτος κατά τη διάρκεια των Βαλκανικών πολέμων. Ο χαρακτήρας της περιοχής παραμένει αγροτοκτηνοτροφικός ενώ κατά το παρελθόν οι κάτοικοι ανέπτυξαν έντονη τεχνική δραστηριότητα με κυριότερη εκείνη του μαστορά της πέτρας. Τα έργα και τα επιτεύγματα των ανθρώπων αυτών στέκουν ακόμη έως τις μέρες μας ως αδιάψευστοι μάρτυρες ενός κόσμου όχι και τόσο μακρινού ο οποίος επέδειξε αξιοθαύμαστη αντοχή και προσαρμοστικότητα κληροδοτώντας στο παρόν μια αξιόλογη πολιτισμική παρακαταθήκη.

## Πρόγραμμα

### Παρασκευή 17/07/2020

Άφιξη στην Πράμαντα, έδρα του Δήμου Βορείων Τζουμέρκων. Υποδοχή των συμμετεχόντων. Επίσκεψη στον ναό της Αγίας Παρασκευής και στο σπήλαιο της Ανεμότρυπας σε απόσταση 3 χιλιομέτρων από τον οικισμό.

### Σάββατο 18/07/2020

Επίσκεψη στα βλαχοχώρια της Πίνδου, Συρράκο και Καλαρρύτες. Ξεκινάμε από το Συρράκο, γενέθλιο τόπο του ποιητή Κώστα Κρυστάλλη. Καθ' οδόν προς τους Καλαρρύτες θα επισκεφθούμε την Μονή Κηπίνας, ένα από τα πιο σημαντικά θρησκευτικά μνημεία της περιοχής, κτισμένη στο εσωτερικό μιας σπηλιάς. Επίσης θα επισκεφτούμε την Συλλογή της Αγγέλας Γκολφινοπούλου στην κεντρική πλατεία του οικισμού. Το απόγευμα επίσκεψη στην Ιεράς Μονής Βύλιζας στο χωριό Ματσούκι. Σε μικρή απόσταση από την πλατεία του οικισμού θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε την παραδοσιακή νεροτριβή (ντριστελλά) που είναι ακόμη σε λειτουργία.

### Κυριακή 19/07/2020

Αναχώρηση για το Καλέντζι με ενδιάμεση στάση στη γέφυρα της Πλάκας η οποία βρίσκεται υπό αναστήλωση. Επίσκεψη στο Καλέντζι και στις εγκαταστάσεις του κοινοτικού εργαστηρίου Tzoumakers και στην συνέχεια αναχώρηση για το Ελληνικό τελευταίο σταθμό της διαδρομής πριν τα Ιωάννινα. Εδώ θα έχουμε την ευκαιρία να επισκεφθούμε το Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης του Θόδωρου Παπαγιάννη και να ανηφορίσουμε προς την ιστορική Μονή Τσοούκας για να απολαύσουμε από το μπαλκόνι την επιβλητική θέα προς τον Άραχθο. Άφιξη στα Ιωάννινα. Λήξη.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε το **phygitalproject.eu**

## Ποιος μπορεί να συμμετέχει Κριτήρια επιλογής συμμετεχόντων

Η επίσκεψη εξοικείωσης απευθύνεται σε ταξιδιωτικούς δημοσιογράφους, με τουλάχιστον ένα έτος εμπειρίας ή/ και κατόχους ταξιδιωτικών ιστολογίων (travel bloggers) με τουλάχιστον ένα έτος δραστηριότητας στον εν λόγω τομέα με έμφαση κυρίως στην η παρουσίαση των εναλλακτικών και θεματικών προορισμών. Επιθυμητή είναι η λειτουργία του δικού τους ιστολογίου (blog) και ενεργών λογαριασμών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Οι συμμετέχοντες πρέπει να είναι πολίτες από την Ελλάδα, την Κύπρο ή την Αλβανία. Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, σε περίπτωση που υπάρξουν περισσότερες αιτήσεις συμμετοχής η τελική επιλογή θα γίνει με βάση τα κάτωθι κριτήρια:

- Ενεργή λειτουργία προσωπικού ιστολογίου (blog)**
- Ενεργή λειτουργία λογαριασμών social media**
- Αριθμός ακόλουθων προσωπικού ιστολογίου και social media**

Μπορούν να εκφράσουν το ενδιαφέρον τους στέλνοντας υπογεγραμμένη φόρμα αίτησης συμμετοχής μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) στο **info@plano2.gr** (τηλ: **2311 821025**).

Η προθεσμία για την εγγραφή είναι μέχρι την **Παρασκευή 10 Ιουλίου 2020**.

## Μετακίνηση - Άφιξη - Πρόγραμμα Αναχώρησης

Όλοι οι συμμετέχοντες καλούνται να φτάσουν στην Πράμαντα την **Παρασκευή 17 Ιουλίου 2020** το μεσημέρι. Αναλυτικές οδικές οδηγίες θα σας αποσταλούν αμέσως μετά την επιβεβαίωση της συμμετοχής σας.

**Εναλλακτικά**, μπορείτε να ταξιδέψετε αεροπορικώς στα Ιωάννινα και εμείς θα φροντίσουμε για την μετακίνηση σας προς τα Τζουμέρκα με mini-bus ή αυτοκίνητο.

Οι αναχωρήσεις θα λάβουν μέρος την **Κυριακή 19 Ιουλίου 2020**, ενδεικτικά μεταξύ 14:00 και 17:00.

Τα ταξιδιωτικά έξοδα θα καλυφθούν/επιστραφούν πλήρως.

## Διαμονή

Προσφέρουμε διαμονή σε μονόκλινα δωμάτια με πρωινό και δύο γεύματα ανά ημέρα σε τοπικά εστιατόρια.

## Πρόσθετες Πληροφορίες

Οι περιηγήσεις θα είναι καθοδηγούμενες, ενώ ένα mini-bus θα παρέχεται για την τοπική μεταφορά όλων των συμμετεχόντων.